Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 3 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	150 г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети –инвалиды**					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	-3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	1,0	6,0	6,0	82,0
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	312,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	0,6	0,6	14,7	66,6
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО**					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 3 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	200 г	8,5	8,6	47,3	301,1
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети –инвалиды**					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	80 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	10 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. _____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____ И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 3 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	150 г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4

Повар Шестопалова О.В. _____