

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ
На 17 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Запеканка из творога	150 г	29,7	10,7	17,1	107,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	5,0	1,0	30,0	141,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	Льготное питание (начальная школа)					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	100 г	48,2	3,6	1,6	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В. *Шест*

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 17 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Запеканка из творога	200 г	39,5	14,2	21,6	372,6
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	5,0	1,0	30,0	141,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	48,2	3,6	1,6	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В. Шестопалова

Утверждаю
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова



МЕНЮ
На 17 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Запеканка из творога	200 г	39,5	14,2	21,6	372,6
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед						
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В. Шест