Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 2 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша молочная овсяная	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200 г	0,2	0,1	3,0	13,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	51,2
	Хлеб ржаной	30г	2	0,4	10,0	51,2
	Мандарин	70г	0,6	0,1	5,3	521,1
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106,0
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	80,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Яблоко	200 г	1	1,0	15,0	67,0
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	80,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	8,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 2 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша молочная овсяная	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200 г	0,2	0,1	3,0	13,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	51,2
	Хлеб ржаной	30г	2	0,4	10,0	51,2
	Мандарин	150г	1,2	0,3	11,3	52,5
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106,0
	Салат из свеклы отварной	80 г	1,1	3,6	6,1	60,9
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	8,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____ И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 2 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое меню от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	25 г	1,7	0,3	8,4	42,7
	Мандарин	140 г	1,1	0,3	10,5	49
Обед						
	Рассольник Ленинградский	200 т	3,0	5,5	11,2	106,0
	Салат из свеклы отварной	80 г	1,1	3,6	6,1	60,9
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Соус белый основной	100 г	1,5	3,6	4	54,5
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____