Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 23 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 г	1	6,1	5,8	81,5
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 г	1	6,1	5,8	81,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 23 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Йогурт	100 г	3,4	2,5	5,5	58,1
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80 г	1,3	8,1	7,7	108,7
	Жаркое по - домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с ванильная	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 23 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	150 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком без сахара	200 г	1,6	1,1	2,2	25,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед						
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80 г	1,3	8,1	7,7	108,7
	Рагу из овощей	150 г	2,9	7,5	13,6	133,3
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка ванильная	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6

Повар Шестопалова О.В._____