Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 19 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Запеканка из творога	150 г	29,7	10,7	17,1	107,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11лет и дети – инвалиды**					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	5,0	1,0	30,0	141,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО**					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	100 г	48,2	3,6	1,6	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 19 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Запеканка из творога	200 г	39,5	14,2	21,6	372,6
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	48,2	3,6	1,6	232,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	5,0	1,0	30,0	141,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	48,2	3,6	1,6	233,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	45 г	3	0,5	15	76,9
	Соус сметанный	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 19 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Запеканка из творога	200 г	39,5	14,2	21,6	372,6
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед						
	Суп гороховый	200 г	5,2	4,4	15,9	123,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81,0
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0	10,0	51,0
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9

Повар Шестопалова О.В._____