Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 16 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша молочная овсяная	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200 г	0,2	0,1	3,0	13,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	51,2
	Хлеб ржаной	30г	2	0,4	10,0	51,2
	Мандарин	70г	0,6	0,1	5,3	521,1
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106,0
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	80,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Яблоко	200 г	1	1,0	15,0	67,0
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	80,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	8,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 16 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша молочная овсяная	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	3,5	4,4	0	53,7
	Чай с лимоном и с сахаром	200 г	0,2	0,1	3,0	13,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	51,2
	Хлеб ржаной	30г	2	0,4	10,0	51,2
	Мандарин	150г	1,2	0,3	11,3	52,5
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106,0
	Салат из свеклы отварной	80 г	1,1	3,6	6,1	60,9
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус белый основной	20 г	0,3	0,7	0,8	10,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Рассольник Домашний	200 г	3,0	5,5	11,2	106
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,4	0	19,8	8,8
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В. _____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 16 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое меню от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	8,6	11,3	34,3	272,8
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	25 г	1,7	0,3	8,4	42,7
	Мандарин	140 г	1,1	0,3	10,5	49
Обед						
	Рассольник Ленинградский	200 г	3,0	5,5	11,2	106,0
	Салат из свеклы отварной	80 г	1,1	3,6	6,1	60,9
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Соус белый основной	100 г	1,5	3,6	4	54,5
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В.