

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Новосибирская область - типовое региональное меню, вариант 2(104494)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 17. Детей с Без особенностей в организации - 88.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	606.3	550	110%	22 %
Калорийность, ккал.	643.4	544-782	113%	23%
Количество белков (г)	25.23	18	140%	28%
Количество жиров (г)	24.05	18.4	131%	26%
Количество углеводов (г)	81.52	76.6	106%	21%
Витамин С, мг	19.45	14	139%	28%
Витамин В1, мг	0.32	0.28	114%	23%
Витамин В2, мг	0.5	0.32	156%	31%
Витамин А, мкг рэ	179.05	180	99%	20%
Кальций, мг	506.02	240	211%	42%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	98.76	60	165%	33%
Железо, мг	4.84	3.4	142%	28%
Калий, мг	654.17	240	273%	55%
Йод, мкг	43.04	24	179%	36%
Селен, мкг	36.81	10	368%	74%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	872.9	800	109%	32 %
Калорийность, ккал.	864.8	816-1199.5	101%	30%
Количество белков (г)	41.19	27	153%	46%
Количество жиров (г)	27.38	27.6	99%	30%
Количество углеводов (г)	113.42	114.9	99%	30%
Витамин С, мг	25.91	21	123%	37%
Витамин В1, мг	0.44	0.42	105%	31%
Витамин В2, мг	0.58	0.48	121%	36%
Витамин А, мкг рэ	324.03	270	120%	36%
Кальций, мг	309.92	360	86%	26%
Магний, мг	168.03	90	187%	56%
Железо, мг	7.24	5.1	142%	43%
Калий, мг	1531.33	360	425%	128%
Йод, мкг	104.84	36	291%	87%
Селен, мкг	48.97	15	326%	98%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1.2	42%
Сахар	4.9	4.9	11.6	42%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	2.3	52%
Сахар	8.3	0	11.7	71%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	3.5	49%
Сахар	13.2	4.9	23.3	57%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.7%, 33.6%, и 50.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19.1%, 28.5%, и 52.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Тогучинского района "Борцовская средняя школа"" 28.09.26.