

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

на 21 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200 г	5,5	4,5	16,9	130,6
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Бутерброд с повидлом	30 г	0,6	0,1	5,3	24,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яйцо вареное	40 г	4,8	4	0,3	56,6
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
Обед	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2
Обед	Льготное питание (начальная школа)					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Шест-

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

на 21 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200 г	5,5	4,5	16,9	130,6
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Бутерброд с повидлом	30 г	0,6	0,1	5,3	24,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яйцо вареное	40 г	4,8	4	0,3	56,6
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Шест

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

на 21 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	100 г	27,4	22,7	84,7	652,9
	Какао с молоком без сахара	200 г	4,7	3,5	6,1	75
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед						
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шест