Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 21 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	200 г	8,1	9,2	38,6	270,3
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Сыр твердых сортов в нарезке	60 г	13,9	17,7	0	215
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,2	1,9	15,1	90,8
	Рагу из курицы	230 г	24,1	8,1	20,2	250
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Булочка	100 г	6,7	2	55,9	267,8
Обед	**Льготное (м/о, м/д, СВО) от 2 до 18 лет**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,2	1,9	15,1	90,8
	Рагу из курицы	230 г	24,1	8,1	20,2	250
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____