

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



## МЕНЮ

На 29 сентября 2026 год

|                                                                  | Наименование блюд                        | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------------|
| <b>ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды</b>                      |                                          |        |       |      |          |              |
| <b>Завтрак</b>                                                   | Каша пшениная рассыпчатая                | 150 г  | 6,4   | 6,5  | 35,5     | 225,8        |
|                                                                  | Какао с молоком                          | 200 г  | 4,7   | 3,5  | 8,9      | 85,9         |
|                                                                  | Масло сливочное (порциями)               | 30 г   | 0,2   | 21,8 | 0,4      | 198,3        |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                           | 30 г   | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3         |
|                                                                  | Хлеб ржаной                              | 15 г   | 1     | 0,2  | 5        | 25,6         |
|                                                                  | Йогурт                                   | 100 г  | 5     | 3,2  | 3,5      | 62,8         |
| <b>Обед ОВЗ от 7 до 11 лет и дети –инвалиды</b>                  |                                          |        |       |      |          |              |
|                                                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                                                  | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                                                  | Котлеты                                  | 100 г  | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                                                  | Соус молочный натуральный                | 20     | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                                                  | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 12,9     | 52,9         |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                                                  | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |
|                                                                  | Яблоко                                   | 150 г  | 1,0   | 6,0  | 6,0      | 82,0         |
| <b>Обед Льготное питание (начальная школа)</b>                   |                                          |        |       |      |          |              |
|                                                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                                                  | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                                                  | Котлеты                                  | 100 г  | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                                                  | Соус молочный натуральный                | 20 г   | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                                                  | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 312,9    | 52,9         |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                                                  | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |
|                                                                  | Яблоко                                   | 150 г  | 0,6   | 0,6  | 14,7     | 66,6         |
| <b>Обед Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО</b> |                                          |        |       |      |          |              |
|                                                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                                                  | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                                                  | Котлеты                                  | 100 г  | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                                                  | Соус молочный натуральный                | 20 г   | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                                                  | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 12,9     | 52,9         |
|                                                                  | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                                                  | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |

Повар Шестопалова О.В. *Шестопалова*

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



## МЕНЮ

На 29 сентября 2026 год

|                                                   | Наименование блюд                        | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------------|
| <b>ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды</b>      |                                          |        |       |      |          |              |
| <b>Завтрак</b>                                    | Каша пшеничная рассыпчатая               | 200 г  | 8,5   | 8,6  | 47,3     | 301,1        |
|                                                   | Какао с молоком                          | 200 г  | 4,7   | 3,5  | 8,9      | 85,9         |
|                                                   | Масло сливочное (порциями)               | 30 г   | 0,2   | 21,8 | 0,4      | 198,3        |
|                                                   | Хлеб пшеничный                           | 30 г   | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3         |
|                                                   | Хлеб ржаной                              | 15 г   | 1     | 0,2  | 5        | 25,6         |
|                                                   | Йогурт                                   | 100 г  | 5     | 3,2  | 3,5      | 62,8         |
| <b>Обед ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды</b> |                                          |        |       |      |          |              |
|                                                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                                   | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                                   | Котлеты                                  | 100 г  | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                                   | Соус молочный натуральный                | 20     | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                                   | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 12,9     | 52,9         |
|                                                   | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                                   | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |
|                                                   | Яблоко                                   | 100 г  | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4         |
| <b>Обед Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет</b>    |                                          |        |       |      |          |              |
|                                                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                                   | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                                   | Котлеты                                  | 80 г   | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                                   | Соус молочный натуральный                | 10 г   | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                                   | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 12,9     | 52,9         |
|                                                   | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                                   | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |

Повар Шестопалова О.В. И.И.И.

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



## МЕНЮ

### На 29 сентября 2026 год

|                                    | Наименование блюд                        | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------------|------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------------|
| <b>Диетическое от 12 до 18 лет</b> |                                          |        |       |      |          |              |
| <b>Завтрак</b>                     | Каша пшениная рассыпчатая                | 150 г  | 6,4   | 6,5  | 35,5     | 225,8        |
|                                    | Какао с молоком                          | 200 г  | 4,7   | 3,5  | 8,9      | 85,9         |
|                                    | Масло сливочное (порциями)               | 10 г   | 0,2   | 21,8 | 0,4      | 198,3        |
|                                    | Хлеб пшеничный                           | 30 г   | 2,3   | 0,2  | 14,8     | 70,3         |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 15 г   | 1     | 0,2  | 5        | 25,6         |
|                                    | Йогурт                                   | 100 г  | 5     | 3,2  | 3,5      | 62,8         |
| <b>Обед</b>                        |                                          |        |       |      |          |              |
|                                    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 г  | 2,9   | 5,4  | 9,7      | 98,9         |
|                                    | Рис отварной                             | 150 г  | 3,6   | 4,8  | 36,4     | 203,5        |
|                                    | Котлеты                                  | 100 г  | 15,2  | 14,4 | 8,9      | 226,6        |
|                                    | Соус молочный натуральный                | 20     | 0,7   | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|                                    | Кисель из вишни                          | 200 г  | 0,2   | 0    | 12,9     | 52,9         |
|                                    | Хлеб пшеничный                           | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|                                    | Хлеб ржаной                              | 30 г   | 2,0   | 0,4  | 10,0     | 51,2         |
|                                    | Яблоко                                   | 100 г  | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4         |
|                                    |                                          |        |       |      |          |              |

Повар Шестопалова О.В. *Шест*