

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 18 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18,0	3,2	225,5
	Кофейный напиток молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Банан	100 г	1,5	0,5	21	94,5
Обед	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное питание (начальная школа)					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлета с соусом	100 г	17,0	4,0	12,0	152,0
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	30 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4

Повар Шестопалова О.В.

Шест

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 18 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Банан	100 г	1,5	0,5	21	94,5
Обед ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
Обед Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет						
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлета с соусом	80 г	17,0	4,0	12,0	152,0
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	30 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4

Повар Шестопалова О.В. Шест-

Утверждаю
Директор МКОУ Тогулчинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 18 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток молоком без сахара	200 г	3,9	2,9	4,8	60,5
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты Куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус красный основной	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1

Повар Шестопалова О.В. Шест-