

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 1 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшениная рассыпчатая	150 г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед ОВЗ от 7 до 11 лет и дети –инвалиды						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	1,0	6,0	6,0	82,0
Обед Льготное питание (начальная школа)						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	312,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	0,6	0,6	14,7	66,6
Обед Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 1 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшеничная рассыпчатая	200 г	8,5	8,6	47,3	301,1
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	ОВЗ от 12 лет и дети – инвалиды					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0,	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0,	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	35 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова



МЕНЮ
На 1 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
Диетическое меню от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	150г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком без сахара	200 г	4,7	3,5	6,1	75
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметанной	200 г	4,4	8,1	14,5	148,4
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус молочный натуральный	100 г	3,6	7,4	9,6	119,2
	Кисель без сахара	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб ржаной	40 г	2,6	0,5	13,4	68,3
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4

Повар Шестопалова О.В. 