

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



## МЕНЮ

### На 12 октября 2026 год

|                                             | Наименование блюд                                           | Порция | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калорийн<br>ость |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|------------------|
| <b>ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды</b> |                                                             |        |       |      |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                              | Каша молочная овсяная                                       | 200 г  | 8,6   | 11,3 | 34,3         | 272,8            |
|                                             | Сыр твердых сортов в нарезке                                | 15     | 3,5   | 4,4  | 0            | 53,7             |
|                                             | Чай с лимоном и с сахаром                                   | 200 г  | 0,2   | 0,1  | 3,0          | 13,4             |
|                                             | Хлеб пшеничный                                              | 45 г   | 3,4   | 0,4  | 22,1         | 51,2             |
|                                             | Хлеб ржаной                                                 | 30г    | 2     | 0,4  | 10,0         | 51,2             |
|                                             | Мандарин                                                    | 70г    | 0,6   | 0,1  | 5,3          | 521,1            |
| <b>Обед</b>                                 | <b>ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды</b>                 |        |       |      |              |                  |
|                                             | Рассольник Домашний                                         | 200 г  | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106,0            |
|                                             | Картофельное пюре                                           | 150 г  | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                             | Тефтели                                                     | 150 г  | 18,4  | 15   | 10,8         | 251,8            |
|                                             | Соус белый основной                                         | 20 г   | 0,3   | 0,7  | 0,8          | 10,9             |
|                                             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 г  | 0,4   | 0    | 19,8         | 80,8             |
|                                             | Хлеб пшеничный                                              | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5         | 140,6            |
|                                             | Хлеб ржаной                                                 | 30 г   | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |
|                                             | Яблоко                                                      | 200 г  | 1     | 1,0  | 15,0         | 67,0             |
| <b>Обед</b>                                 | <b>Льготное питание (начальная школа)</b>                   |        |       |      |              |                  |
|                                             | Рассольник Домашний                                         | 200 г  | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106              |
|                                             | Картофельное пюре                                           | 150 г  | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                             | Тефтели                                                     | 150 г  | 18,4  | 15   | 10,8         | 251,8            |
|                                             | Соус белый основной                                         | 20 г   | 0,3   | 0,7  | 0,8          | 10,9             |
|                                             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 г  | 0,4   | 0    | 19,8         | 80,8             |
|                                             | Хлеб пшеничный                                              | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5         | 140,6            |
|                                             | Хлеб ржаной                                                 | 30 г   | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |
| <b>Обед</b>                                 | <b>Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО</b> |        |       |      |              |                  |
|                                             | Рассольник Домашний                                         | 200 г  | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106              |
|                                             | Картофельное пюре                                           | 150 г  | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                             | Тефтели                                                     | 150 г  | 18,4  | 15   | 10,8         | 251,8            |
|                                             | Соус белый основной                                         | 20 г   | 0,3   | 0,7  | 0,8          | 10,9             |
|                                             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200 г  | 0,4   | 0    | 19,8         | 8,8              |
|                                             | Хлеб пшеничный                                              | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5         | 140,6            |
|                                             | Хлеб ржаной                                                 | 30 г   | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |

Повар Шестопалова О.В. *Шест*

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



### МЕНЮ На 12 октября 2026 год

|                                              | Наименование блюд                            | Порция | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калорийн<br>ость |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|------------------|
| <b>ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды</b> |                                              |        |       |      |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                               | Каша молочная овсяная                        | 200 г  | 8,6   | 11,3 | 34,3         | 272,8            |
|                                              | Сыр твердых сортов в нарезке                 | 30     | 3,5   | 4,4  | 0            | 53,7             |
|                                              | Чай с лимоном и с сахаром                    | 200 г  | 0,2   | 0,1  | 3,0          | 13,4             |
|                                              | Хлеб пшеничный                               | 45 г   | 3,4   | 0,4  | 22,1         | 51,2             |
|                                              | Хлеб ржаной                                  | 30г    | 2     | 0,4  | 10,0         | 51,2             |
|                                              | Мандарин                                     | 150г   | 1,2   | 0,3  | 11,3         | 52,5             |
| <b>Обед</b>                                  | <b>ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды</b> |        |       |      |              |                  |
|                                              | Рассольник Ленинградский                     | 200 г  | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106,0            |
|                                              | Салат из свеклы отварной                     | 80 г   | 1,1   | 3,6  | 6,1          | 60,9             |
|                                              | Картофельное пюре                            | 150 г  | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                              | Тефтели                                      | 150 г  | 18,4  | 15   | 10,8         | 251,8            |
|                                              | Соус белый основной                          | 20 г   | 0,3   | 0,7  | 0,8          | 10,9             |
|                                              | Компот из смеси сухофруктов                  | 200 г  | 0,5   | 0    | 19,8         | 81               |
|                                              | Хлеб пшеничный                               | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5         | 140,6            |
|                                              | Хлеб ржаной                                  | 30 г   | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |
| <b>Обед</b>                                  | <b>Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет</b>    |        |       |      |              |                  |
|                                              | Рассольник Ленинградский                     | 200 г  | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106              |
|                                              | Картофельное пюре                            | 150 г  | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                              | Тефтели                                      | 100 г  | 18,4  | 15   | 10,8         | 251,8            |
|                                              | Компот из смеси сухофруктов                  | 200 г  | 0,4   | 0    | 19,8         | 8,8              |
|                                              | Хлеб пшеничный                               | 60 г   | 4,6   | 0,5  | 29,5         | 140,6            |
|                                              | Хлеб ржаной                                  | 30 г   | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |

Повар Шестопалова О.В.

*Шест*

Утверждаю  
Директор МКОУ Тогучинского района  
«Борцовская средняя школа»  
И.Г. Савенкова



**МЕНЮ**  
**На 12 октября 2026 год**

|                                         | Наименование блюд            | Порция  | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калорийн<br>ость |
|-----------------------------------------|------------------------------|---------|-------|------|--------------|------------------|
| <b>Диетическое меню от 12 до 18 лет</b> |                              |         |       |      |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                          | Каша «Дружба»                | 200 г - | 8,6   | 11,3 | 34,3         | 272,8            |
|                                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 30      | 7     | 8,9  | 0            | 107,5            |
|                                         | Чай без сахара               | 200 г   | 0,2   | 0    | 0,1          | 1,4              |
|                                         | Хлеб ржаной                  | 25 г    | 1,7   | 0,3  | 8,4          | 42,7             |
|                                         | Мандарин                     | 140 г   | 1,1   | 0,3  | 10,5         | 49               |
| <b>Обед</b>                             | Рассольник Ленинградский     | 200 г   | 3,0   | 5,5  | 11,2         | 106,0            |
|                                         | Салат из свеклы отварной     | 80 г    | 1,1   | 3,6  | 6,1          | 60,9             |
|                                         | Картофельное пюре            | 150 г   | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4            |
|                                         | Курица отварная              | 80 г    | 25,7  | 1,9  | 0,9          | 123,8            |
|                                         | Соус белый основной          | 100 г   | 1,5   | 3,6  | 4            | 54,5             |
|                                         | Компот из смеси сухофруктов  | 200 г   | 0,5   | 0    | 19,8         | 81               |
|                                         | Хлеб ржаной                  | 30 г    | 2     | 0,4  | 10           | 51,2             |

Повар Шестопалова О.В. Шест-