Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 19 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200 г	5,5	4,5	16,9	130,6
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Бутерброд с повидлом	30 г	0,6	0,1	5,3	24,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яйцо вареное	40 г	4,8	4	0,3	56,6
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 19 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	ОВЗ от 12 до лет и дети – инвалиды					
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200 г	5,5	4,5	16,9	130,6
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Бутерброд с повидлом	30 г	0,6	0,1	5,3	24,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яйцо вареное	40 г	4,8	4	0,3	56,6
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	150 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	90 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____ И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 19 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	Диетическое от 12 до 18 лет					
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	100 г	27,4	22,7	84,7	652,9
	Какао с молоком без сахара	200 г	4,7	3,5	6,1	75
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед						
	Суп картофельный с клецками	200 г	2,9	3	11	82,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	8,2	6,3	35,9	233,7
	Курица отварная	80 г	28,9	2,2	1	139,3
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1,0	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2,3	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____