

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Новосибирская область - типовое региональное меню, вариант 2(104494)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 13. Детей с Без особенностей в организации - 85.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	617.5	550	112%	23 %
Калорийность, ккал.	629.5	544-782	111%	22%
Количество белков (г)	24.41	18	136%	27%
Количество жиров (г)	23.31	18.4	127%	25%
Количество углеводов (г)	80.52	76.6	105%	21%
Витамин С, мг	23.12	14	165%	33%
Витамин В1, мг	0.32	0.28	114%	23%
Витамин В2, мг	0.51	0.32	159%	32%
Витамин А, мкг рэ	174.99	180	97%	19%
Кальций, мг	445.77	240	186%	37%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	100.64	60	168%	34%
Железо, мг	4.84	3.4	142%	28%
Калий, мг	690.21	240	288%	58%
Йод, мкг	45.14	24	188%	38%
Селен, мкг	34.69	10	347%	69%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	885	800	111%	33 %
Калорийность, ккал.	843.4	816-1199.5	99%	30%
Количество белков (г)	39.93	27	148%	44%
Количество жиров (г)	26.84	27.6	97%	29%
Количество углеводов (г)	110.52	114.9	96%	29%
Витамин С, мг	24.35	21	116%	35%
Витамин В1, мг	0.43	0.42	102%	31%
Витамин В2, мг	0.58	0.48	121%	36%
Витамин А, мкг рэ	321	270	119%	36%
Кальций, мг	318.84	360	89%	27%
Магний, мг	169.4	90	188%	56%
Железо, мг	7.12	5.1	140%	42%
Калий, мг	1471.74	360	409%	123%
Йод, мкг	101.25	36	281%	84%
Селен, мкг	46.26	15	308%	93%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1.2	42%
Сахар	5	4.7	11.6	43%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	2.3	52%
Сахар	8.9	0	11.7	76%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	3.5	49%
Сахар	13.9	4.7	23.3	60%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 33.3%, и 51.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.9%, 28.6%, и 52.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Тогучинского района "Борцовская средняя школа"" 22.08.26.