Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 21 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18	3,2	225,5
	Кофейный напиток с молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	60 г	0,7	5,4	4	67,1
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	60 г	0,7	5,4	4	67,1
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 21 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18	3,2	225,5
	Кофейный напиток с молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	80 г	0,9	7,2	5,3	89,5
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	80 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____ И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 21 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200 г	3,9	2,9	4,8	60,5
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед						
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	100 г	1,2	8,9	6,7	111,9
	Кисель вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____