Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ
на 14 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция				
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	100 г	0,5	0	71,9	289,6
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	200 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 14 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция				
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	100 г	0,5	0	71,9	289,6
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	100 г	12,3	10	7,2	167,9
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	200 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 14 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углевод	Калорийнс
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Макароны отварные	150 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	5,9	7	40,7	249,5
	Котлеты куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____