Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 22 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Банан	150 г	2,3	0,8	31,5	141,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп из овощей фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 22 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	30 г	0,2	0	21,6	86,9
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Банан	150 г	2,3	0,8	31,5	141,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	13,9	7,4	6,3	147,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 22 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	Диетическое от 12 до 18 лет					
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед						
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	13,9	7,4	6,3	147,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____