

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

на 30 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция				
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	100 г	0,5	0	71,9	289,6
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед						
Льготное питание (начальная школа)						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед						
Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	200 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шест


 Утверждаю
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова

МЕНЮ
на 30 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция				
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	100 г	0,5	0	71,9	289,6
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	100 г	12,3	10	7,2	167,9
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
Обед Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	200 г	4,4	5,3	30,5	187,1
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. 

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ
на 30 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углевод	Калорийно
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Макароны отварные	150 г	5,3	5,7	23,5	167
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	3,6	2,5	18,1	109,5
	Каша перловая рассыпчатая	150 г	5,9	7	40,7	249,5
	Котлеты куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус сметанный	100 г	1,5	8,2	3,3	93
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шестопалова