

Утверждено

Директор МКОУ
Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»

Савенкова И.Г.



Приложение к приказу № 342 от 26.08.2026 г

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

школьного спортивного клуба «Юность»

**МКОУ Тогучинского района «Борцовская средняя школа»
на 2026–2027 учебный год**

1. Цели и задачи деятельности ШСК

Цель: создание условий для привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, развитие массового спорта и совершенствование спортивного мастерства.

Задачи:

- Организация и проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий.
- Подготовка и участие школьных сборных команд в соревнованиях различного уровня (школьных, муниципальных, региональных).
- Развитие школьных видов спорта (лёгкая атлетика, волейбол, мини-лапта, подвижные игры).
- Пропаганда здорового образа жизни, выполнение нормативов ВФСК ГТО.
- Воспитание патриотизма, гражданственности и командного духа через спортивные и социально-значимые акции.
- Укрепление сотрудничества с родителями, педагогическим коллективом и общественными организациями.

2. Основные направления деятельности ШСК «Юность»

№	Направление	Виды деятельности
1	Лёгкая атлетика	Кросс, беговые дисциплины, прыжки, метание, эстафеты, лыжные гонки
2	Волейбол	Тренировки, товарищеские матчи, школьные и районные соревнования
3	Мини-лапта	Школьные первенства, участие в муниципальных турнирах
4	Подвижные игры	«Весёлые старты», пионербол, стритбол, эстафеты, игры на свежем воздухе
5	Социально-значимые мероприятия	Дни здоровья, фестивали, семейные спортивные праздники, акции, квизы, военно-спортивные игры

3. Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий

3.1. Организационные и физкультурно-оздоровительные мероприятия

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный	Тип мероприятия
1	Выборы физоргов классов	Сентябрь	1–9	Классные руководители	Организационное
2	Подготовка расписания секций, кружков и тренировок команд	Сентябрь	1–9	Учитель физической культуры	Организационное
3	Формирование сборных команд школы по видам спорта и групп для подготовки к сдаче норм ГТО	Сентябрь	1–9	Учитель физической культуры	Организационное

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный	Тип мероприятия
4	Совещания физоргов (в период проведения соревнований)	В течение года (по графику)	–	Учитель физической культуры	Организационное
5	Ежедневное проведение физкультминуток, утренней гимнастики	В течение года	1–9	Физорги классов	Физкультурно-оздоровительное
6	Походы выходного дня (туристско-краеведческие)	В течение года	1–9	Классные руководители	Физкультурно-оздоровительное

3.2. Соревновательные мероприятия (спортивно-массовые) – школьные и районные

№	Название соревнования	Сроки	Классы	Ответственный	Направление	Тип мероприятия
1	Школьный этап Всероссийского дня бега «Кросс нации» (кросс)	2-я неделя сентября	1–9	Учитель ФК	Лёгкая атлетика	Соревнование
2	Первенство школы по мини-лапте (3–5 классы)	Октябрь	3–5	Учитель ФК	Мини-лапта	Соревнование
3	Первенство школы по мини-	Октябрь	6–9	Учитель ФК	Мини-лапта	Соревнование

№	Название соревнования	Срок и	Классы	Ответственный	Направление	Тип мероприятия
	лапте (6–9 классы)					
4	«Весёлые старты» (эстафеты, 2–4 классы)	Ноябрь	2–4	Учитель ФК, классные руководители	Подвижные игры	Соревнование
5	Соревнования по лёгкой атлетике (бег, прыжки, метание в зале)	Ноябрь	5–9	Учитель ФК	Лёгкая атлетика	Соревнование
6	Первенство школы по волейболу (зимний этап)	Декабрь	7–9	Учитель ФК	Волейбол	Соревнование
7	Соревнования по пионерболу (повторные)	Декабрь	2–4, 5–6	Учитель ФК	Подвижные игры	Соревнование
8	Соревнования по общей физической подготовке (ОФП) – многоборье (5–9 классы)	Январь	5–9	Учитель ФК	Лёгкая атлетика / ОФП	Соревнование
9	Соревнования по ОФП (1–4 классы)	Январь	1–4	Учитель ФК	Подвижные игры / ОФП	Соревнование
10	Лыжные гонки (школьное первенство)	Февраль	5–9	Учитель ФК	Лёгкая атлетика (лыжи)	Соревнование

№	Название соревнования	Срок и	Классы	Ответственный	Направление	Тип мероприятия
11	Военно-спортивная игра «Зарница 2.0» (командные состязания)	Февраль	1–11	Учитель ФК, советник по воспитанию	Социально-значимое	Соревнование
12	Пионербол (третий этап)	Март	2–4	Учитель ФК	Подвижные игры	Соревнование
13	«Весёлые старты» (1–2 и 3–4 классы)	Апрель	1–2, 3–4	Учитель ФК, классные руководители	Подвижные игры	Соревнование
14	Первенство школы по волейболу (весенний этап)	Май	7–9	Учитель ФК	Волейбол	Соревнование
15	Сдача норм ВФСК ГТО (тестирование)	Май	1–11	Учитель ФК	Все направления	Физкультурно-оздоровительное (с элементами соревнований)
16	Спартакиада школьных спортивных клубов (муниципальный уровень)	В течение года (по графику)	1–11	Учитель ФК	Все направления	Соревнование
17	Президентские спортивные игры (школьный этап)	В течение года	5–11	Учитель ФК	Все направления	Соревнование

№	Название соревнования	Срок и	Классы	Ответственный	Направление	Тип мероприятия
	ый и муниципальный этапы)					

3.3. Социально-значимые и массовые мероприятия (воспитательные, просветительские, семейные)

№	Мероприятие	Срок и	Классы	Ответственный	Тип мероприятия
1	Зимние забавы (эстафеты на снегу, лыжные гонки для начальной школы)	Март	1–4	Учитель ФК, классные руководители	Социально-спортивное
2	Спортивный квиз «История олимпийского движения и школьного спорта»	Март	5–9	Учитель ФК	Познавательное-социальное
3	Спортивный фестиваль «Движение Первых» (командные состязания и мастер-классы)	Март	5–11	Учитель ФК, советник по воспитанию	Социально-спортивное
4	День здоровья (общешкольный спортивный праздник с конкурсами и эстафетами)	Апрель	1–9	Учитель ФК, педагог-организатор Семусенко В.Е., преподаватель ОБЗР Калиниченко И.О.	Социально-спортивное
5	Семейный	Май	1–4	Учитель ФК,	Социально-

№	Мероприятие	Срок и	Класс ы	Ответственн ый	Тип мероприят ия
	спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»			заместитель директора по ВР	спортивное (семейное)

3.4. Работа с родителями и педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Тип
1	Участие родителей в спортивных праздниках и соревнованиях (в т.ч. «Папа, мама, я – спортивная семья», День здоровья)	В течение года	Учитель ФК, заместитель директора по ВР	Социально-педагогическое
2	Помощь классным руководителям в проведении спортивных праздников, инструктажей по технике безопасности	В течение года	Учитель ФК, заместитель директора по ВР	Организационно-методическое
3	Организация среди сотрудников школы сдачи нормативов ГТО	В течение года	Профком (при участии учителя ФК)	Физкультурно-оздоровительное (для педагогов)

4. Дополнительные социально-значимые акции (по инициативе ШСК)

№	Акция / событие	Сроки	Ответственные
1	Акция «Спорт вместо вредных привычек» (флешмоб, конкурс плакатов)	Октябрь	Педагог-организатор, советник по воспитанию
2	Благотворительный забег «Беги за	Апрель	Учитель ФК, педагог-

№	Акция / событие	Сроки	Ответственные
	добро»		организатор
3	Встречи с выпускниками-спортсменами (мастер-классы)	Ноябрь, март	Учитель ФК, заместитель директора по ВР

5. Ожидаемые результаты реализации плана

- Увеличение доли обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом (не менее 80% от общего числа).
- Успешное выполнение нормативов ГТО не менее 70% участников.
- Активное участие школы во всех этапах муниципальной спартакиады ШСК и Президентских спортивных игр.
- Рост уровня физической подготовленности и мотивации к здоровому образу жизни.
- Укрепление связей с родительской общественностью и педагогическим коллективом через совместные спортивные мероприятия.
- Формирование у обучающихся активной гражданской позиции, патриотизма и командного духа.