

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Новосибирская область - типовое региональное меню, вариант 2(106927)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 13. Детей с Без особенностей в организации - 85.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	555.5	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	560.5	470-675.6	111%	22%
Количество белков (г)	21.53	15.4	140%	28%
Количество жиров (г)	19.31	15.8	122%	24%
Количество углеводов (г)	75.16	67	112%	22%
Витамин С, мг	18.69	12	156%	31%
Витамин В1, мг	0.28	0.24	117%	23%
Витамин В2, мг	0.44	0.28	157%	31%
Витамин А, мкг рэ	143.57	140	103%	21%
Кальций, мг	398.76	220	181%	36%
Магний, мг	92.03	50	184%	37%
Железо, мг	4.15	2.4	173%	35%
Калий, мг	600.03	220	273%	55%
Йод, мкг	39.81	20	199%	40%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	31.67	6	528%	106%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	878	700	125%	37 %
Калорийность, ккал.	856.5	705-1036.4	113%	34%
Количество белков (г)	40.17	23.1	174%	52%
Количество жиров (г)	27.74	23.7	117%	35%
Количество углеводов (г)	111.57	100.5	111%	33%
Витамин С, мг	24.35	18	135%	41%
Витамин В1, мг	0.43	0.36	119%	36%
Витамин В2, мг	0.56	0.42	133%	40%
Витамин А, мкг рэ	328.02	210	156%	47%
Кальций, мг	303.07	330	92%	28%
Магний, мг	164.98	75	220%	66%
Железо, мг	7.37	3.6	205%	61%
Калий, мг	1473.05	330	446%	134%
Йод, мкг	97.78	30	326%	98%
Селен, мкг	45.49	9	505%	152%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	5	4.6	10	50%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1	0	1.5	67%
Сахар	8.6	0	10	86%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.5	56%
Сахар	13.6	4.6	20	68%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.4%, 31%, и 53.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 29.1%, и 52.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Тогучинского района "Борцовская средняя школа"" 22.08.26.