Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 14 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	200 г	5,9	5,8	33	207,8
	какао с молоком сгущенным без сахара	200 г	3,5	3,4	19,6	122,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	60 г	13,9	17,7	0	215
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп из овощей	200 г	1,4	3,7	8,1	71,2
	Картофель отварной в молоке	150 г	4,5	5,5	26,5	173,7
	Капуста тушеная с мясом	200 г	22	22	13,3	339,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп из овощей	200 г	1,4	3,7	8,1	71,2
	Картофель отварной в молоке	150 г	4,5	5,5	26,5	173,7
	Капуста тушеная с мясом	200 г	22	22	13,3	339,4
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____