Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 20 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	0,2	0,1	3	13,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,4
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю_____
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 20 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,0	5,5	10,8	104,7
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный основной	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,4
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 20 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с молоком без сахара	200 г	1,6	1,1	2,2	25,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,0	5,5	10,8	104,7
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты Куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус красный основной	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5

Повар Шестопалова О.В._____