Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 13 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 г	1	6,1	5,8	81,5
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 г	1	6,1	5,8	81,5
	Жаркое по-домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 13 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Йогурт	100 г	3,4	2,5	5,5	58,1
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80 г	1,3	8,1	7,7	108,7
	Жаркое по - домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка с ванильная	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Щи из свежей капусты со сметаной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Жаркое по домашнему из курицы	200 г	24,8	6,2	17,6	225,6
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Булочка с повидлом	60 г	4,8	8,4	33,6	229,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 13 нобря 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша пшенная рассыпчатая	150 г	5,3	5,4	28,7	184,5
	Чай с молоком без сахара	200 г	1,6	1,1	2,2	25,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Груша	100 г	0,4	0,3	10,3	45,5
Обед						
	Щи из свежей капусты со сметанной	200 г	2,9	5,4	5,3	80,7
	Салат из белокочанной капусты с морковью	80 г	1,3	8,1	7,7	108,7
	Рагу из овощей	150 г	2,9	7,5	13,6	133,3
	Компот из кураги	200 г	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Булочка ванильная	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6

Повар Шестопалова О.В. _____