Утверждаю_____
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026 год

| | Наименование блюд | Порция | Белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды** | | | | | |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная гречневая | 200 г | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 г | 0,2 | 0,1 | 3 | 13,4 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 г | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 |
| | Хлеб пшеничный | 45 г | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Йогурт | 100 г | 5 | 3,2 | 3,5 | 62,8 |
| **Обед** | **ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды** | | | | | |
| | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 200 г | 3,1 | 4,5 | 10,9 | 96,3 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты | 150 г | 22,9 | 21,6 | 13,4 | 339,9 |
| | Соус красный основной | 50 г | 1,1 | 1,1 | 4,3 | 31,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 г | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Огурец в нарезке | 60 г | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Обед** | **Льготное питание (начальная школа)** | | | | | |
| | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 200 г | 3,1 | 4,5 | 10,9 | 96,3 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты | 150 г | 22,9 | 21,6 | 13,4 | 339,9 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Соус красный основной | 50 г | 1,1 | 1,1 | 4,3 | 31,7 |
| | Хлеб пшеничный | 60 г | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Огурец в нарезке | 60 г | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| **Обед** | **Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО** | | | | | |
| | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 200 г | 3,1 | 4,5 | 10,9 | 96,3 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты | 150 г | 22,9 | 21,6 | 13,4 | 339,4 |
| | Соус красный основной | 50 г | 1,1 | 1,1 | 4,3 | 31,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 г | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | | | | | | |

Повар Шестопалова О.В._____

**Утверждаю**
**Директор МКОУ Тогучинского района**
**«Борцовская средняя школа»**
**И.Г. Савенкова**

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026 год

| | Наименование блюд | Порция | Белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная гречневая | 200 г | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 г | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 г | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 |
| | Хлеб пшеничный | 45 г | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Йогурт | 100 г | 5 | 3,2 | 3,5 | 62,8 |
| **Обед** | **ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды** | | | | | |
| | Суп крестьянский с крупой (рисовая) | 200 г | 3,0 | 5,5 | 10,8 | 104,7 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты | 100 г | 15,2 | 14,4 | 8,9 | 226,6 |
| | Соус красный основной | 100 г | 2,1 | 2,3 | 8,6 | 63,4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 г | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Огурец в нарезке | 60 г | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Обед** | **Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет** | | | | | |
| | Суп крестьянский с крупой (рисовая) | 200 г | 3,1 | 4,5 | 10,9 | 96,3 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты | 150 г | 22,9 | 21,6 | 13,4 | 339,4 |
| | Соус красный основной | 50 г | 1,1 | 1,1 | 4,3 | 31,7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 г | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | | | | | | |

Повар Шестопалова О.В. _____

**Утверждаю**_____
**Директор МКОУ Тогучинского района**
**«Борцовская средняя школа»**
**И.Г. Савенкова**

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026 год

| | Наименование блюд | Порция | Белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Диетическое от 12 до 18 лет** | | | | | | |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная гречневая | 200 г | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 |
| | Чай с молоком без сахара | 200 г | 1,6 | 1,1 | 2,2 | 25,5 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 г | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| **Обед** | | | | | | |
| | Суп крестьянский с крупой (рисовая) | 200 г | 3,0 | 5,5 | 10,8 | 104,7 |
| | Картофельное пюре | 150 г | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| | Котлеты Куриные | 110 г | 15 | 13,6 | 9,6 | 220,5 |
| | Соус красный основной | 100 г | 2,1 | 2,3 | 8,6 | 63,4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 г | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 30 г | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51,2 |
| | Огурец в нарезке | 60 г | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар Шестопалова О.В._____