Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 25 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18	3,2	225,5
	Кофейный напиток с молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	60 г	0,7	5,4	4	67,1
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	60 г	0,7	5,4	4	67,1
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	100 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	*30 г*	*2,0*	*0,4*	*10,0*	*51,2*

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 25 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18	3,2	225,5
	Кофейный напиток с молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	80 г	0,9	7,2	5,3	89,5
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	80 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	*50 г*	*1,8*	*3,7*	*4,8*	*59,6*
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. _____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 25 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200 г	3,9	2,9	4,8	60,5
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед						
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	100 г	1,2	8,9	6,7	111,9
	Кисель вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. _____