

Утверждаю 
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ **на 6 октября 2026 год**

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийности
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	0,2	0,1	3	13,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное питание (начальная школа)					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,4
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.




 Утверждаю
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 6 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с молоком и сахаром	200 г	1,6	1,1	5	36,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,0	5,5	10,8	104,7
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный основной	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,4
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.




 Утверждаю
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова

МЕНЮ

на 6 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с молоком без сахара	200 г	1,6	1,1	2,2	25,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед						
	Суп крестьянский с крупой (рисовая)	200 г	3,0	5,5	10,8	104,7
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты Куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус красный основной	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5

Повар Шестопалова О.В. 