Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 20 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18,0	3,2	225,5
	Кофейный напиток молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Банан	100 г	1,5	0,5	21	94,5
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	*60 г*	*0,5*	*0,1*	*1,5*	*8,5*
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлета с соусом	100 г	17,0	4,0	12,0	152,0
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	30 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4

Повар Шестопалова О.В. _____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 20 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Банан	100 г	1,5	0,5	21	94,5
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлета с соусом	80 г	17,0	4,0	12,0	152,0
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб пшеничный	30 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Соус красный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4

Повар Шестопалова О.В.

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ

На 20 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток молоком без сахара	200 г	3,9	2,9	4,8	60,5
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед						
	Суп с рыбными консервами (сайра)	200 г	5,9	6,8	12,5	134,6
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Котлеты Куриные	110 г	15	13,6	9,6	220,5
	Соус красный основный	100 г	2,1	2,3	8,6	63,4
	Компот из клубники	200 г	0,1	0	7,2	29,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10	51,2
	Огурец в нарезке	100 г	0,8	0,1	2,5	14,1

Повар Шестопалова О.В._____