

Утверждаю _____
 Директор МКОУ Тогучинского района
 «Борцовская средняя школа»
 И.Г. Савенкова



МЕНЮ

на 22 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200 г	7,1	5,8	26,7	187,3
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	0,2	0,1	3	13,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	30 г	7	8,9	0	107,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное питание (начальная школа)					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,9
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Огурец в нарезке	60 г	0,5	0,1	1,5	8,5
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО					
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200 г	3,1	4,5	10,9	96,3
	Картофельное пюре	150 г	3,1	5,3	19,8	139,4
	Котлеты	150 г	22,9	21,6	13,4	339,4
	Соус красный основной	50 г	1,1	1,1	4,3	31,7
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	0,5	0	19,8	81
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В.

Шестопалова

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ **На 23 сентября 2026 год**

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углевод ы	калори йность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Омлет натуральный	150 г	12,7	18	3,2	225,5
	Кофейный напиток с молоком	200 г	3,9	2,9	7,6	71,4
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	150 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	80 г	0,9	7,2	5,3	89,5
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Тефтели	80 г	18,4	15	10,8	251,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шест

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 23 сентября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	белки	жиры	углевод ы	калори йность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Омлет натуральный	200 г	16,9	24	4,3	300,6
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200 г	3,9	2,9	4,8	60,5
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,1	7,3	0,1	66,1
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10,0	51,2
	Апельсин	100 г	0,9	0,2	8,1	37,8
Обед						
	Свекольник (со сметаной)	200 г	1,8	4,3	10,7	88,3
	Макароны отварные	150 г	5,3	4,9	32,8	196,8
	Курица отварная	80 г	25,7	1,9	0,9	123,8
	Соус молочный натуральный	50 г	1,8	3,7	4,8	59,6
	Винегрет с растительным маслом	100 г	1,2	8,9	6,7	111,9
	Кисель вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шест