Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 12 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	25 г	0,1	0	18	72,4
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Банан	150 г	2,3	0,8	31,5	141,8
Обед	**ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное питание (начальная школа)**					
	Суп из овощей фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 12 лет, платное питание, СВО**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____ И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 12 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды					
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай с сахаром	200 г	0,2	0	2,8	12,3
	Джем из абрикосов	30 г	0,2	0	21,6	86,9
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Банан	150 г	2,3	0,8	31,5	141,8
Обед	**ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	13,9	7,4	6,3	147,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
Обед	**Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет**					
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	20,8	11,1	9,4	220,6
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб пшеничный	45 г	3,4	0,4	22,1	105,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
_____И.Г. Савенкова

МЕНЮ
На 12 ноября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	жиры	углеводы	калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша «Дружба»	200 г	5	5,9	24	168,9
	Чай без сахара	200 г	0,2	0	0,1	1,4
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед						
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200 г	7,1	5,8	13,5	134,8
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100 г	13,9	7,4	6,3	147,3
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	2,2	5,7	8,3	93,8
	Соус белый основной	50 г	0,8	1,8	2	27,3
	Компот из смородины	200 г	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб ржаной	30 г	2	0,4	10	51,2

Повар Шестопалова О.В._____