

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова

МЕНЮ **На 13 октября 2026 год**

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 7 до 11 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшениная рассыпчатая	150 г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед ОВЗ от 7 до 11 лет и дети –инвалиды						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	1,0	6,0	6,0	82,0
Обед Льготное питание (начальная школа)						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	312,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	150 г	0,6	0,6	14,7	66,6
Обед Льготное (м/о, м/д) от 12 лет и платное питание, СВО						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. 

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 13 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОВЗ от 12 до 18 лет и дети – инвалиды						
Завтрак	Каша пшениная рассыпчатая	200 г	8,5	8,6	47,3	301,1
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	30 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед	ОВЗ от 12 до 18 лет и дети –инвалиды					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед	Льготное (м/о, м/д) от 7 до 11 лет					
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	80 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	10 г	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2

Повар Шестопалова О.В. Шест

Утверждаю
Директор МКОУ Тогучинского района
«Борцовская средняя школа»
И.Г. Савенкова



МЕНЮ

На 13 октября 2026 год

	Наименование блюд	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Диетическое от 12 до 18 лет						
Завтрак	Каша пшеничная рассыпчатая	150 г	6,4	6,5	35,5	225,8
	Какао с молоком	200 г	4,7	3,5	8,9	85,9
	Масло сливочное (порциями)	10 г	0,2	21,8	0,4	198,3
	Хлеб пшеничный	30 г	2,3	0,2	14,8	70,3
	Хлеб ржаной	15 г	1	0,2	5	25,6
	Йогурт	100 г	5	3,2	3,5	62,8
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 г	2,9	5,4	9,7	98,9
	Рис отварной	150 г	3,6	4,8	36,4	203,5
	Котлеты	100 г	15,2	14,4	8,9	226,6
	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
	Кисель из вишни	200 г	0,2	0	12,9	52,9
	Хлеб пшеничный	60 г	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб ржаной	30 г	2,0	0,4	10,0	51,2
	Яблоко	100 г	0,4	0,4	9,8	44,4

Повар Шестопалова О.В.